

Sujet d'épreuves de la 48^e Compétition Nationale des Métiers

MÉTIER N°41 SOINS INFIRMIERS

Soumis par :

Anne MILLOT, Experte Nationale WorldSkills France

Marlène HUGONNET, Experte adjointe WorldSkills France

SECTEUR SOINS A DOMICILE – PATIENT SANTE MENTALE

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE	45 minutes
---------------------------	------------

DIFFUSION DU SUJET	Découvert le jour de la compétition
--------------------	-------------------------------------

Contexte de travail :

Vous êtes infirmier-infirmière au sein de l'équipe mobile de santé mentale (EMSM) de l'hôpital de secteur.

Vous visitez ce jour Monsieur JEAN, patient sorti d'hospitalisation conventionnelle il y a 2 jours.

Présentation générale :

- **Patient** : Monsieur JEAN Cédric âgé de 26 ans.
- **Antécédents** : Personnalité anxieuse depuis l'adolescence, sans impact handicapant.
- **Situation familiale** : Vit maritalement avec sa compagne, professeur des écoles.
- **Situation professionnelle** : Études d'ingénieur achevées, entrée dans la vie active marquée par une exacerbation des troubles anxiodépressifs.

Historique des troubles :

- Début à 22 ans, majoration significative à l'entrée dans la vie active.
- Symptômes initiaux : malaise vagal sur son lieu de travail, migraines, douleurs digestives sans étiologie organique.
- Évitement progressif des sorties sociales depuis 2 mois, jusqu'à ne plus sortir du tout sauf pour le travail, avec difficulté croissante.
- Peur intense de sortir ou de prendre les transports en commun, majorée une semaine précédant l'hospitalisation.
- Grande fatigue malgré un sommeil suffisant.
- Crainte d'être abandonné par sa compagne.

Contexte d'hospitalisation :

- Hospitalisation de 18 jours après un passage aux urgences pour nouveau malaise vagal. A été vu par le psychiatre de garde, à la demande de l'urgentiste, pour la répétition des malaises et devant une humeur instable (patient à la limite des pleurs).
- Examens complémentaires effectués pour diagnostic différentiel : scanner cérébral, examens cardiaques, bilans biologiques et hormonaux, tous normaux.
- Diagnostic confirmé : troubles anxiodépressifs avec somatisation.

Prise en charge durant l'hospitalisation :

1. Traitements médicamenteux :

- **Antidépresseur (ISRS)** : Sertraline, 50 mg/jour, ajustée en fonction de la tolérance.
- **Anxiolytique (benzodiazépine)** : Alprazolam, 0,25 mg 2 fois/jour pour une durée limitée, à réduire progressivement.
- **Sédatif léger** : Hydroxyzine, 25 mg au coucher pour diminuer l'agitation et améliorer le sommeil.

2. Prise en charge psychologique et médicale :

- Séances avec un psychologue pour exploration des pensées anxieuses et techniques de relaxation.
- Entretien régulier avec le psychiatre pour évaluer l'efficacité des traitements et ajustements.
- Entretien avec l'entourage (notamment la compagne) pour évaluer leur rôle de soutien.

3. Autonomisation et outils pratiques :

- Téléchargement de l'application « Respirelax » pour apprendre à gérer les crises d'angoisse par des exercices de respiration.
- Permissions progressives (1 jour après 10 jours d'hospitalisation, puis le week-end précédant la date de sortie envisagée) pour réintégration sociale graduelle.
- Le patient sort donc avec une ordonnance pour le traitement, un rendez-vous avec un psychiatre et un psychologue en ambulatoire au CMP et un arrêt de travail de 3 mois. Sa compagne est venue le chercher.

Consignes :

Vous réalisez une visite à domicile 48 h après la sortie de Monsieur JEAN. Les objectifs sont les suivants :

- Évaluer l'état psychologique du patient.
- Vérifier la poursuite des soins.
- Soutenir le patient dans l'intégration des outils et des traitements mis en place.
- Faire une transmission sur le dossier de soins

LISTE DES ANNEXES

- **Annexe 1 : Dossier patient**